

Reflektioner från Mediabolaget i Hälsinglands teambuilding i Hassela i oktober 2005

Teambuilding

Vad gör en grupp? Vad gör en grupp framgångsrik? Vilka är vi?

Frågorna och förväntningarna var stora när gratistidningsmakarna i Hälsingland skulle se hur deras teamwork fungerade utanför redaktionen.

Johan Henriksson ledde även andra dagens övningar där vi ägnade oss åt olika former av problemlösning där Henriksson, delvis tillsammans med en kollega, analyserade momenten och gav oss feedback. En gemensam faktor under dagen var en boll, vars ägare var den som för tillfället hade ordet medan övriga fick hålla snattran. Övningarnas svårighetsgrad varierade och ökade stegvis i svårighetsgrad. Bollen fick också tjänstgöra som ingrediens i en av dagens första övningar där det handlade om att den skulle cirkulera i gruppen på olika sätt och så snabbt som möjligt tills alla hade haft den i sin ägo. Tanken var att lösa problem snabbt och öva sin split vision. Det utkristalliseras också olika idéer för hur man gör det bäst. Vem tar initiativen?

I dagens början övade vi också på tilliten genom att, två och två, styra varandra där ena parten bär ögonbindel. Det blev en lustiger färd både över stock och sten och i en gemensam ring där styrmannen hade till uppgift att undvika krock. Tilliten inom gruppen verkade förbluffande stark, alla tycks känna varandra gott och lita på varandra.

Senare fick vi utlopp för mer akrobatiska talanger när vi utan att nudda repen skulle ta oss igenom ett slags spindelnät uppspant mellan två träd. Var och en skulle hitta sitt unika hål, och allt skulle ske så snabbt som möjligt. Här fick gruppen verkligen utlopp för både tankemöda, fantasi och smidighet. Och det krävdes några försök innan samtliga tog sig igenom utan att någon vidrörde nätet.

En övning av det mer luriga slaget var den knut på ett rep som hela gruppen skulle passera. Om mycket under dagen byggt på teamwork och tillit så handlade det här om att snabbt utse en enväldig ledare som hade förmågan att se och lotsa gruppen genom labyrinten. Efter inledningsvisa bryderier antog en ledare utmaningen och det hela förflöt utan större missöden. I ”trekanten” skulle hela gruppen ta sig över en slags trekantsmur med hjälp av en plank som enda hjälpmedel. Efter några trevande manövrar kom gruppen på hur plankan bäst skulle användas för att lyfta över medlemmarna.

Dagens näst sista övning handlade lite tillspetsat om att rädda nödställda från ett skepp. Övningen var akrobatisk och krävde en våghals som antog utmaningen att hänga fritt över ”havet” i ett rep och plocka upp nödställda. Här såg gruppen snabbt en lösning och samtliga hjälptes åt att dra sin ”våghals” över havet.

Sista övningen var dagens svåraste. Tre plankor skulle bilda en bro från tre förhöjda utgångspunkter. Här var delar av gruppen närmast uppgiven innan plankorna vändes och vreds och till slut även bändes till för att sent omsider hitta rätt.

Sammantaget fick gruppen gott betyg av Henriksson. Det syntes att vi är samspelade och känner varandra väl. Vi kan uppenbarligen också utse en ledare om det skulle behövas, men den demokratiska ”platta” ordningen är ändå den rådande.

Det är roligt att se kollegor utföra uppgifter utanför kontoret och se att det kan fungera även där. Det stärker gruppen. Henriksson hittar en bra balans mellan allvar och lättja. Det är full fokus i vissa moment, medan skratten haglar i andra. Däremot syns en tydlig tävlingsinriktad inställning att lösa problem så snabbt som möjligt. Ibland är gruppen också väl snabb att skrida till handling, innan den tänkt efter ordentligt. Något att ta med sig.